한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 465호

주간 알뜰 장보기 물가정보

발행 aT유통정보부 문의 061-931-1083 담당 서용희 발행일 2020. 10. 08

이번주 동향 (10.1~10.7)

풋고추(100g) 10.2% 상승
이번주 : 2,122
지난주 : 1,926
주출하지역(강원·호남)의 정식면적 감소 및 작황 부진으로 출하량이 감소하여 가격 상승

미나리(100g) 6.0% 상승
이번주 : 930
지난주 : 877
최근 일조량 증가 등 기상여건 양호로 고품질의 미나리 출하가 늘어나 가격 상승

쥬키니호박(1개) 하락 20.3%
이번주 : 2,043
지난주 : 2,563
주출하지(강원·충남)의 재배면적 증가로 공급량이 늘면서 가격 하락

청상추(100g) 하락 10.4%
이번주 : 1,315
지난주 : 1,467
추석 이후 노지 출하물량 증가로 공급량이 늘어나 가격 하락

다음주 전망 (10.8~10.14)

양배추 (상승) 여름철 잦은 호우 및 일조량 부족으로 고랭지양배추 생산량이 감소하여 가격 오름세

쌀 (상승) 햅쌀 수확이 시작되었으나 구곡 재고 부족으로 가격 오름세

토마토 (상승) 9월 주출하지인 강원지역의 재배면적 감소 및 작황부진으로 공급량이 줄면서 가격 오름세

감자/수미 (보합) 명절 이후 소비는 부진하나 산지 출하물량 조절로 가격 보합세

당근/무세척 (보합) 고랭지 및 가을 작기 생산량 감소로 높은 시세를 유지하며 가격은 강보합세

건미역 (보합) 작황부진으로 생산량이 평년 대비 26% 감소하여 높은 시세를 유지하며 가격은 강보합세

파인애플 (보합) 주수입국인 필리핀의 작황부진으로 수입량은 감소하였으나 소비도 부진하여 가격 보합세

다다기오이 (하락) 명절 이후 주산지(강원·충청지역) 출하작업 증가로 공급량이 늘면서 가격 내림세

쪽파 (하락) 작황부진으로 품위 저하 물량의 출하가 늘면서 가격 내림세

사과/홍로 (하락) 명절 이후 수요 감소 및 홍로 외 기타 사과품종의 출하가 늘면서 전체 사과 공급량 증가로 가격 내림세

이슈 품목 동향 갈치/냉동

전주대비 13.8% (하락)

✔ 산지동향
연근해산 생산량 증가 및 수입량 증가로 갈치 재고량은 꾸준히 증가세

* 출처 : KMI수산관측(9월호)

✔ 가격동향
재고량 증가와 더불어 명절 이후 수요 감소로 가격 하락

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품목	단위	지난주(9.24~9.30)	이번주(10.1~10.7)	등락률(%)	품목	단위	지난주(9.24~9.30)	이번주(10.1~10.7)	등락률(%)
쌀	20kg	53,070	56,140	↑ 5.8	대파	1kg	4,195	4,322	↑ 3.0
감자/수미	100g	297	297	- 0.0	깐마늘	1kg	10,269	10,307	↑ 0.4
고구마	1kg	6,156	5,917	↓ 3.9	사과/후지	10개	34,162	30,815	↓ 9.8
당근	1kg	5,824	5,825	↑ 0.1	배/신고	10개	37,968	37,307	↓ 1.7
양배추	1포기	5,778	6,287	↑ 8.8	바나나	100g	299	299	- 0.0
배추	1포기	11,813	11,095	↓ 6.1	멜론	1개	10,658	10,303	↓ 3.3
적상추	100g	1,417	1,287	↓ 9.2	수박	1개	22,448	21,066	↓ 6.2
미나리	100g	877	930	↑ 6.0	토마토	1kg	8,630	10,029	↑ 16.2
깻잎	100g	3,054	2,907	↓ 4.8	한우등심	100g	10,461	10,406	↓ 0.5
시금치	1kg	16,022	15,562	↓ 2.9	삼겹살	100g	2,399	2,421	↑ 0.9
청피망	100g	1,943	1,964	↑ 1.1	닭고기	1kg	5,039	5,380	↑ 6.8
다다기오이	10개	13,358	11,346	↓ 15.1	계란	30개	5,706	5,791	↑ 1.5
애호박	1개	2,320	2,031	↓ 12.5	고등어/생선	1마리	3,028	3,045	↑ 0.6
무	1개	3,840	3,929	↑ 2.3	갈치/냉동	1마리	6,234	5,371	↓ 13.8
풋고추	100g	1,926	2,122	↑ 10.2	건멸치	100g	2,805	2,805	- 0.0
양파	1kg	2,276	2,277	↑ 0.1	명태/냉동	1마리	2,576	2,614	↑ 1.5

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 새송이 버섯	1봉	2,544	HOT 킹 단호박	1개	3,980	HOT 애호박	2입	1,990
	애호박	1개	1,984	홍산마늘	1kg	9,980	시금치	1봉	1,990
	호박 고구마	2kg	8,980	밤	2kg	9,980	가지	1봉	2,490
	부추	1단	1,980	하우스감귤	2kg	11,800	당근	2kg	9,990
	예산사과	1.3kg	9,980	청도홍시	8~12입	5,980	배	3입	14,990
	머루포도	3kg	10,500	샤인머스켓	1.5kg	26,800	사과	5~12입	13,990
	감귤	1.8kg	11,900	냉동논산딸기	1kg	5,980	청도반시	12입	10,990
축산	HOT 돼지 앞다리	100g	1,480	HOT 한우국거리1++	300g	15,120	HOT 한우 사태	100g	4,560
	알찬란/대란	30구	3,980	한우 등심1++	200g	24,080	돼지 뒷다리	100g	800
	우유	900mlX2	3,780	생닭	500g	2,980	닭/볶음탕용	1.2kg	6,990
수산	HOT 모듬조개	2kg	9,980	HOT 굴비	1마리	1,260	HOT 삼치/특대	1마리	6,990
	생전어	1마리	590	원양산 오징어	1마리	2,450	제주갈치/대	1마리	6,990
	군산 홍새우	250g	9,900	볶음용멸치	500g	10,980	햇참조기/소	1마리	1,490

구분	롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스					
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 햇 감자	2kg	4,980	HOT 감자	2kg	6,990	HOT 햇 생강	400g	3,990
	애호박	1개	1,980	표고버섯	200g	3,990	하우스 밀감	1.5kg	9,990
	햇 생강	500g	6,980	실속깐마늘	850g	9,900	-	-	-
	하우스 감귤	1.8kg	13,980	실속단감	800g	4,990	-	-	-
	단감	7~12입	9,980	하우스 밀감	1.2kg	12,900	-	-	-
축산	HOT 뒷다리 대패	500g	5,500	HOT 삼겹살	600g	16,880	HOT -	-	-
	양념갈비	700g	9,980	목살	600g	17,880	-	-	-
	오리훈제	500g	5,980	판계란/대란	30입	5,490	-	-	-
수산	HOT 봉지굴	180g	3,980	HOT 바지락	800g	7,490	HOT -	-	-
	손질 생 홍합	1kg	2,980	순살 갈치	500g	10,900	-	-	-
	생물 새우	100g	2,580	손질 오징어	500g	10,900	-	-	-

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

출처 : 공영쇼핑

◆ 공영쇼핑, 생산자 실명의 우수 농수산물 판매

■ 파머스 리포트(생산자 실명 공개 상품)를 통한 새송이 버섯, 활전복 등 신선식품 판매

◎ 나수연님의 무농약 새송이 버섯 특상 2kg(구이/요리용) 9,900원
◎ 완도 김송금 생산자의 활전복 600g(11~12미) 25,900원
◎ 최승원님의 통영문어 1kg 39,800원
◎ 포슬포슬 햇감자 5kg(중) ~~7,900원~~ → (할인가) 7,505원

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

품목	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)
건오징어(10마리)	55,006	71,659	-16,653
참깨/백색(500g)	12,495	22,933	-10,438
시금치(1kg)	10,636	19,329	-8,693
새우젓(1kg)	17,080	24,414	-7,334

품목	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
사과/홍로(10개)	26,297	32,691	-6,394
고춧가루/국산(1kg)	30,603	35,648	-5,045
건고추/양건(600g)	19,772	23,158	-3,386
고랭지배추(1포기)	8,747	11,418	-2,671

※ 이번 주(10.1 ~ 10.7) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

흑미 제철먹거리

▸ **좋은 상품은?** 광택이 나면서 모양과 형태가 완전한 쌀의 비율이 높은 것
▸ **손질 · 저장** (손질) 쌀알을 물에서 두세 번 정도 문질러 씻어 이용
(저장) 햇빛에 노출되면 건조되면서 금이 가고 맛이 없어지므로, 햇빛이 들지 않고 공기가 잘 통하는 곳에 보관
▸ **요리방법은?** · 주로 밥, 죽, 누룽지로 이용
· 흑미떡말이, 흑미삼계탕, 흑미멍게젓갈비빔밥
▸ **가격&칼로리** 6,480원/1kg, 364kcal/100g
▸ **어디에 좋아요** 안토시아닌이 풍부하여 항산화 작용 및 세포손상 예방에 효과적이며 노화예방에 도움
▸ **특징은요** 밥을 지으면 보랏빛으로 물드는 특유의 색과 톡톡 씹히는 식감

제철농산물 이용한 레시피 소개

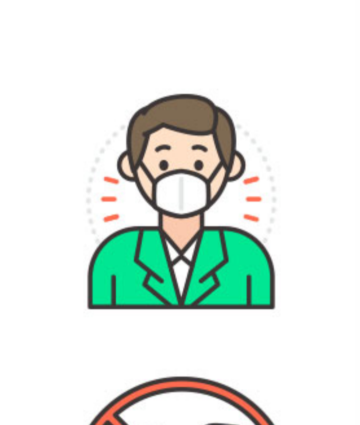
출처 : 농촌진흥청

흑미떡말이

▸ [주재료] 찰흑미가루 200G, 소금 2G, 물 80G, 백미밥 100G
[부재료] 당근 60G, 오이 60G, 우엉조림 3줄, 달걀 2개, 파프리카(빨강)1개, 깻잎 6장, 소고기 200G, 다진마늘 10G, 소금·후추·참기름·통깨가루 약간
[배합초 재료] 설탕 6G, 식초 5G, 소금 3G, 참기름 5G

조리 방법

1. 찰흑미는 하루정도 물에 불린 후 믹서기로 곱게 빻아서 물과 소금을 넣고 어레미에 한번 내려준 후 물과 소금을 넣어 반죽해서 후라이팬에 얇게 펴서 앞뒷면을 잘 익혀준다.
2. 당근과 오이는 얇게 채를 썰고, 파프리카는 0.5cm 두께로 썰어 준비한다.
3. 달걀은 지단을 부쳐 5cm 넓이로 잘라서 준비한다.
4. 볼에 밥과 배합초를 넣어 간을 하고 한 김 식혀 준비한다.
5. 소고기는 가늘게 채 썰어 다진마늘과 소금, 후추, 참기름, 통깨가루로 양념하여 팬에 볶아준다.
6. 도마에 종이호일을 깔고 위에 ❶의 흑미떡을 올린 후, 3분의 1정도 덮을 만큼만 ❹의 밥을 올려 고루 펴준다.
7. ❻에 달걀, 깻잎, 우엉조림, 오이, 당근, 파프리카, 고기를 올려서 말아준다.
8. 완성된 흑미떡말이는 살짝 식힌 후 참기름을 바르고 통깨가루를 뿌려 잘라서 완성한다.



이주의 소식

출처 : 중앙재난안전대책본부

◆ 다중이용시설 등에서 마스크 착용 등 방역지침의 준수 명령을 위반할 경우 과태료 부과(11/13~)

■ 감염병 전파가 우려되는 다중이용시설 등에서 마스크 착용 등 방역지침의 준수 명령을 위반할 경우 과태료를 부과할 수 있도록 하는 내용의 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률(이하 '감염병예방법')」이 10월 13일(화)부터 시행

■ 개정된 감염병예방법에 따라 보건복지부장관, 질병관리청장, 시 · 도지사 또는 시장 · 군수 · 구청장은 필요한 기간 동안 마스크 착용을 의무화하는 행정명령을 내릴 수 있으며, 질병관리청장, 시·도지사, 시장·군수·구청장은 이러한 조치를 따르지 아니한 자에 대하여 과태료를 부과할 수 있음

■ 마스크 착용을 의무화하는 행정명령은 거리 두기의 단계와 시설의 위험도 등에 따라 다르게 적용됨

■ 불특정 다수가 이용하여 감염 확산의 우려가 있는 대중교통, 집회·시위장이나, 감염 취약계층이 많은 의료기관, 요양시설, 주야간 보호시설은 거리 두기 단계 구분 없이 대상이 됨

■ 국민의 수용성 제고와 혼선 방지를 위해 11월 12일(목)까지 30일의 계도기간을 두며, 11월 13일(금)부터 적발되는 위반 행위는 10만 원 이하의 과태료를 부과

농축수산물 안전성 & 수급대책

출처 : 농림축산식품부

◆ 배추 수급 동향 및 전망

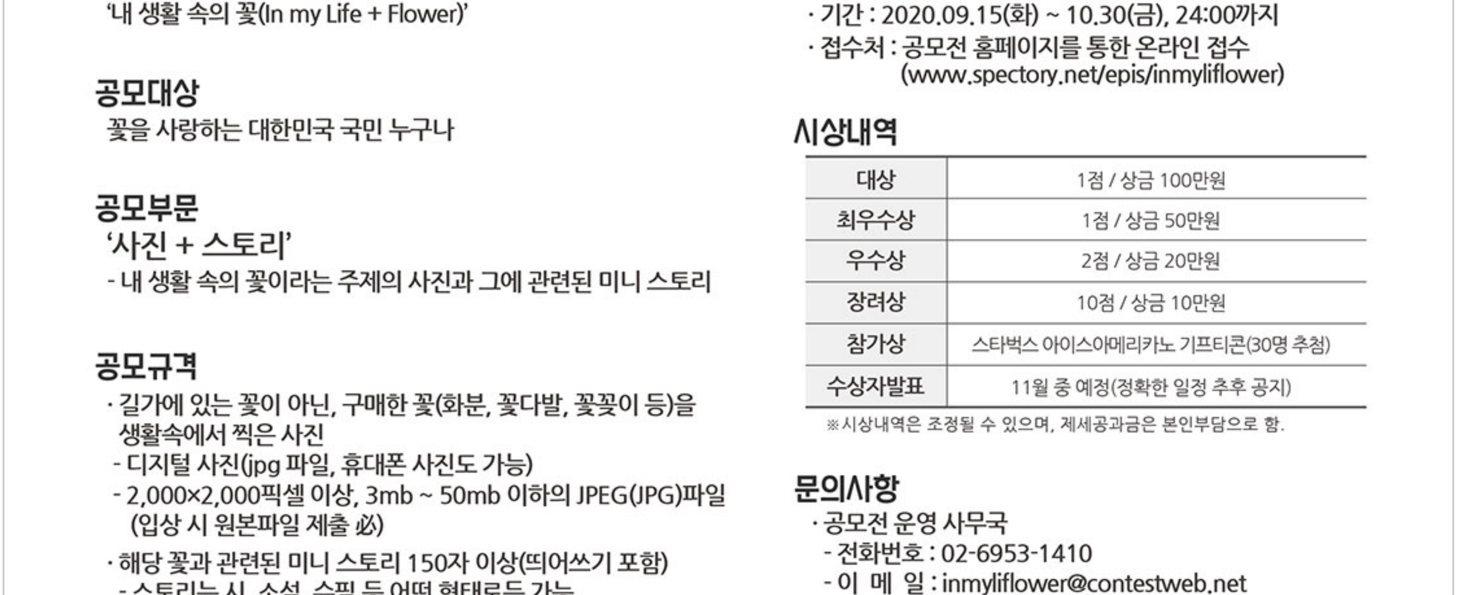
10월 중순부터 출하가 시작되어 11월과 12월 김장철에 대폭 출하가 늘어나는 가을배추는 재배면적 증가와 최근 기상 호조로 안정적 수급 전망

▶ 김장철에 사용되는 배추는 지난 8~9월에 심겨진(정식) 가을배추로 재배면적이 평년보다 2% 증가하였고, 김장철인 11월과 12월에 주산지인 해남을 비롯한 전국에서 출하될 예정
가을배추 : 재배면적 12,783ha(평년비 2%↑, 전년비 16%↑), 생산량 1,239천톤(평년비 4%↓, 전년비 17%↑)

▶ 현재 출하중인 고랭지배추는 재배면적 감소와 긴 장마, 연이은 태풍 등으로 생산량이 감소하여 가격이 평년 대비 높은 상황, 고랭지배추는 10월 하순 경까지 출하가 마무리되고 가을배추는 10월 중순 경부터 출하
*고랭지 배추 : 재배면적 4,669ha(평년비 7%↓), 생산량 339천톤(평년비 14%↓)
*도매가격 : (7월) 3,413원/포기 → (8월) 5,438 → (9월) 7,744 (평년비 81%↑)
- 7월에서 10월까지 출하되는 고랭지배추는 여름철 기온이 낮은 강원도 산간지역(평창, 강릉, 태백, 정선 등)에서 재배되고 생산량이 많지 않음

이주의 정보 TIP

출처 : 농림축산식품부



공모주제
'내 생활 속의 꽃(In my Life + Flower)'

공모대상
꽃을 사랑하는 대한민국 국민 누구나

공모부문
'사진 + 스토리'
- 내 생활 속의 꽃이라는 주제의 사진과 그에 관련된 미니 스토리

공모규격
· 길가에 있는 꽃이 아닌, 구매한 꽃(화분, 꽃다발, 꽃꽂이 등)을 생활속에서 찍은 사진
- 디지털 사진(jpg 파일, 휴대폰 사진도 가능)
- 2,000×2,000픽셀 이상, 3mb ~ 50mb 이하의 JPEG(JPG)파일 (입상 시 원본파일 제출 必)
· 해당 꽃과 관련된 미니 스토리 150자 이상(띄어쓰기 포함)
- 스토리는 시, 소설, 수필 등 어떤 형태로든 가능
· 초상권이나 저작권에 저해되지 않는 작품
· 1인당 최대 출품수 5점

접수방법
· 기간 : 2020.09.15(화) ~ 10.30(금), 24:00까지
· 접수처 : 공모전 홈페이지를 통한 온라인 접수 (www.spectory.net/epis/inmyliflower)

시상내역

대상	1점 / 상금 100만원
최우수상	1점 / 상금 50만원
우수상	2점 / 상금 20만원
장려상	10점 / 상금 10만원
참가상	스타벅스 아이스아메리카노 기프티콘(30명 추첨)
수상자발표	11월 중 예정(정확한 일정 추후 공지)

※ 시상내역은 조정될 수 있으며, 제세공과금은 본인부담으로 함.

문의사항
· 공모전 운영 사무국
- 전화번호 : 02-6953-1410
- 이 메 일 : inmyliflower@contestweb.net
- 카카오톡 플러스 친구 : @inmyliflower
· 운영시간 : 월-금 09:30 ~ 18:30 (주말 및 공휴일 제외)
* 자세한 내용은 공모전 공식 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.

농림축산식품부 EPIS 농림수산식품교육문화정보원