aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 375호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 12. 21

이번주 동향 (12.14~12.20)



피망(100g)

4.9% 상승

이번주 : 950
지난주 : 906

동절기 일조량 부족으로 생육이 부진한 가운데 대량수요처 구입은 꾸준하여 오름세



느타리버섯(100g)

6.1% 상승

이번주 : 999
지난주 : 942

연말 송년회 등 잦은 모임으로 인해 외식 수요가 증가하면서 부재료로 쓰여 오름세



당근(1kg)

하락 7.2%

이번주 : 4,301
지난주 : 4,633

본격적인 제주산 유입으로 산지비중을 50% 이상 차지하는 가운데 반입량 증가로 내림세



계란(30개)

하락 0.5%

이번주 : 5,075
지난주 : 5,098

산지가격이 일정하게 유지되고 있고 AI 방역조치도 원활하게 이루어지면서 내림세

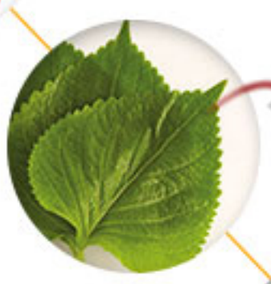
다음주 전망 (12.21~12.27)



상승

고구마

경기충청권에서 생산되는 호박고구마 상품성은 좋아졌으나 전체적으로 크기가 작은 물량이 많아 상품(上品)을 중심으로 오름세



상승

깻잎

낮과 밤 일교차 차이로 성장률이 저하되어 반입량이 감소하고 있는데다 연말연시 잦은 행사로 소비가 늘어나 오름세



상승

방울토마토

기온 하락으로 전라지역 일부를 제외한 나머지 지역에 품위가 다소 떨어지면서 고품질 물량 위주로 오름세



보합

딸기

경남지역 화방 교체기로 반입량이 감소하겠지만 주산지가 충청(홍성, 논산 등)으로까지 확산되면서 보합세



보합

수입포도

미국산 씨없는 포도 위주로 수입되는 가운데 물량은 다소 감소하였으나 소비 흐름이 정체되면서 보합세



보합

감귤

소비가 이어지고 있지만, 기온이 다시 영상으로 올라가면서 감귤 저장기간이 줄어질 것을 우려한 산지에서 지속적인 물량을 출하하면서 보합세



보합

명태

원양명태 생산량이 4,200여 톤으로 꾸준하고 올해 명태 쿼터량이 24,000톤으로 늘어나면서 소폭 하락하는 수준에서 보합세



하락

배추

월동배추 생산을 앞두고 있고, 기상여건이 다소 호전될 것으로 예보되면서 반입량이 유지되어 내림세



하락

후지사과

딸기, 과일 등 제철과일들로 소비가 분산되면서 상대적으로 저장사과 판매에 다소 저조해져 내림세



하락

참다래

주산지(전남 고흥)가 제주까지 확대되고 그린 · 골드 · 레드키위 등 여러 품종이 출하되면서 내림세

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 375호

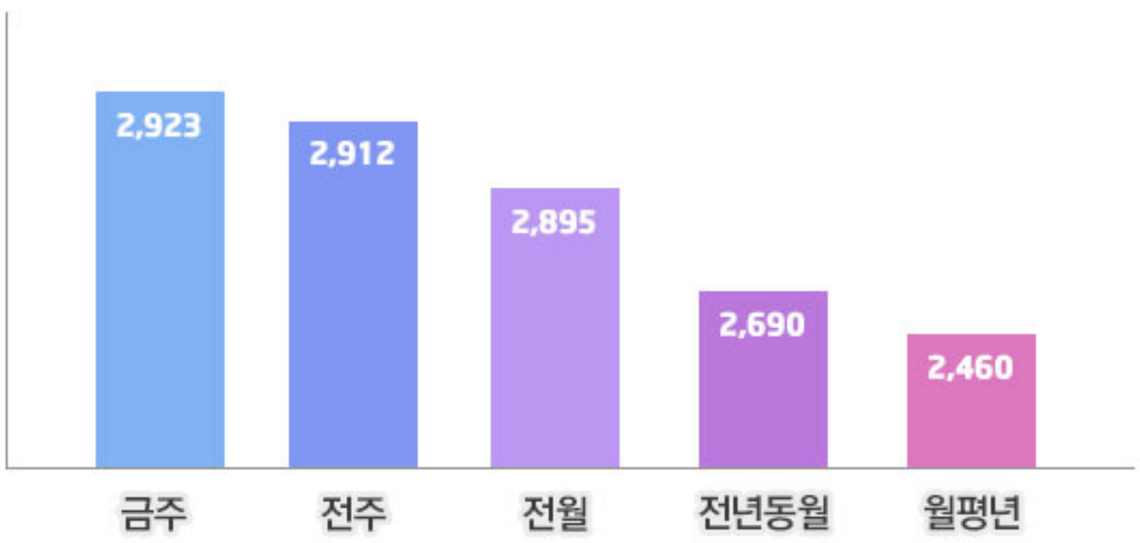
주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 12. 21

이슈 품목 동향 건미역(100g)





전주대비 0.4%

✔ 산지동향

시설량은 전년과 비슷한 수준이나, 3~4월 기상악화로 생산량이 크게 감소하였고 6월 이후 회복세를 보임

✔ 가격동향

생산량 감소 추세가 이어지고 겨울철 탕류 소비가 더해지면서 오름세

✔ 전망

신규 건미역이 출하되는 3월까지 보합세 전망

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(12.7~12.13)	이번주(12.14~12.20)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(12.7~12.13)	이번주(12.14~12.20)	등락률(%)
쌀	20kg	53,542	53,480	↓ 0.1	대파	1kg	3,262	3,255	↓ 0.2
감자/수미	100g	429	444	↑ 3.5	깐마늘	1kg	8,922	8,996	↑ 0.8
고구마	1kg	5,399	5,505	↑ 2.0	사과/후지	10개	22,252	22,213	↓ 0.2
당근	1kg	4,633	4,301	↓ 7.2	배/신고	10개	34,894	35,331	↑ 1.3
양배추	1포기	3,173	3,188	↑ 0.5	바나나	100g	274	284	↑ 3.6
배추	1포기	2,806	2,842	↑ 1.3	멜론	1개	9,451	9,769	↑ 3.4
적상추	100g	698	715	↑ 2.4	수박	1개	17,849	20,046	↑ 12.3
미나리	1kg	8,550	8,707	↑ 1.8	토마토	1kg	5,014	4,989	↓ 0.5
깻잎	100g	1,620	1,688	↑ 4.2	한우등심	100g	8,428	8,212	↓ 2.6
시금치	1kg	4,811	4,790	↓ 0.4	삼겹살	100g	1,765	1,762	↓ 0.2
청피망	100g	906	950	↑ 4.9	닭고기	1kg	5,061	5,146	↑ 1.7
다다기오이	10개	8,909	8,732	↓ 2.0	계란	30개	5,098	5,075	↓ 0.5
애호박	1개	1,512	1,565	↑ 3.5	고등어/생선	1마리	2,412	2,455	↑ 1.8
무	1개	1,474	1,498	↑ 1.6	갈치/생선	1마리	7,187	7,283	↑ 1.3
풋고추	100g	840	836	↓ 0.5	건멸치	100g	2,563	2,573	↑ 0.4
양파	1kg	1,661	1,669	↑ 0.5	명태/냉동	1마리	2,399	2,410	↑ 0.5

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 375호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 12. 21

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 부드러운 팥	450g	11,900	HOT 양송이버섯	300g	3,980	HOT 맛있는 팥	700g	9,990
	친환경 남해시금치	200g	2,000	깐마늘	300g	2,580	제주 브로콜리	1송이	990
	친환경 당근	1봉	3,900	양구 시래기	400g	6,980	파프리카	1개	990
	양송이버섯	300g	3,980	아스파라거스	200g	3,980	남해 시금치	1봉	1,790
	달짝이 토마토	550g	6,980	멕시코 아보카도	1개	1,330	하우스 딸기	500g	9,990
	무농약 딸기	500g	8,980	미국산 레몬	1개	850	제주 밀감	5kg	14,990
	친환경 감귤	3.5kg	9,980	제주 레드키위	약 5개	3,900	미국산 청포도	1.2kg	8,990
축산	HOT 미국산윗등심살	100g	3,180	HOT 호주산 부채살	500g	10,500	HOT 농협 한우등심	100g	5,700
	록키마운틴 살치살	100g	5,400	호주산 척아이롤	1kg	16,100	한돈 삼겹살	100g	2,160
	의성 1등급계란	15개입	2,980	한돈 삼겹살	100g	2,450	미국산 척아이롤	100g	1,490
수산	HOT 유기농 무산김	90g	9,980	HOT 항공직송랍스터	1마리/大	21,800	HOT 자숙랍스터	3마리/大	29,900
	냉장훈제연어	180g	7,500	태국산 주꾸미	100g	1,690	원양산 오징어	1마리	2,290
	한돈 앞다리	100g	1,500	흰다리새우	100g	1,950	해동 제주갈치	3마리/大	12,900

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 호박고구마	1.2kg	5,980	HOT 딸기	500g	6,990	HOT X-MAS 밀감	5kg	12,900
	애호박	1개	1,580	제주 당근	800g	2,990	-	-	-
	모둠쌈	1팩	2,980	양배추	1통	2,990	-	-	-
	세척 통연근	1봉	2,980	제주 레드향	900g	9,900	-	-	-
	델몬트 바나나	1봉	3,980	아도라 블랙포도	500g	5,490	-	-	-
축산	HOT 한돈 등갈비	1kg	9,980	HOT 알찬계란(대란)	20개	1,990	-	-	-
	한돈 목심	800g	14,800	호주산 부채살	300g	5,970	-	-	-
	양념 칼집구이	1.2kg	10,800	브랜드 토종닭	1kg	6,990	-	-	-
수산	HOT 구룡포 과메기	180g	8,800	HOT 봉지굴	260g	4,990	HOT 생굴	150g	3,490
	손질 생홍합	1kg	2,200	전복	1마리/中	1,980	손질오징어(예약)	약 9미	28,900
	동원 훈제연어	700g	19,800	랍스터	1마리	9,300	-	-	-

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

단호박

제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 단단하고 묵직하면서 전체적으로 짙은 녹색을 띄고 윤기가 나는 것
- **손질 · 저장** (손질) 껍질째 물에 씻어서 잘 건조시킨 뒤 속을 파내 이용
  (저장) 씨 주변이 썩기 쉬우므로 속을 깨끗하게 파낸 후 랩으로 감싸 냉장보관(비교적 오래 보관 가능)
- **요리방법은?** 지용성 피토케미컬 베타카로틴은 기름에 볶으면 체내 흡수율이 높아짐
  (한국식) 죽, 김치, 찜, 조림, 영양밥, 수제비 / (서양식) 수프, 제과, 제빵, 잼 등
- **가격&칼로리** 2,500 ~ 3,500원/1통, 70kcal/100g
- **어디에 좋아요** 산후 붓기 제거, 점막 보호 및 피부저항력 향상에 좋음
- **특징은요** 당질이 20% 가까이 되어 부드럽고 달콤한 맛이 일품



aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 375호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 12. 21

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A–B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A–B)
찹쌀(1kg)	4,419	5,265	–846	쌀(20kg)	52,693	54,661	–1,968
피망(100g)	625	1,130	–505	딸기(100g)	1,461	1,651	–190
느타리버섯(100g)	936	1,134	–198	후지사과(10개)	20,329	22,972	–2,643
계란(30개)	4,234	5,593	–1,359	갈치(1마리)	7,220	7,660	–440

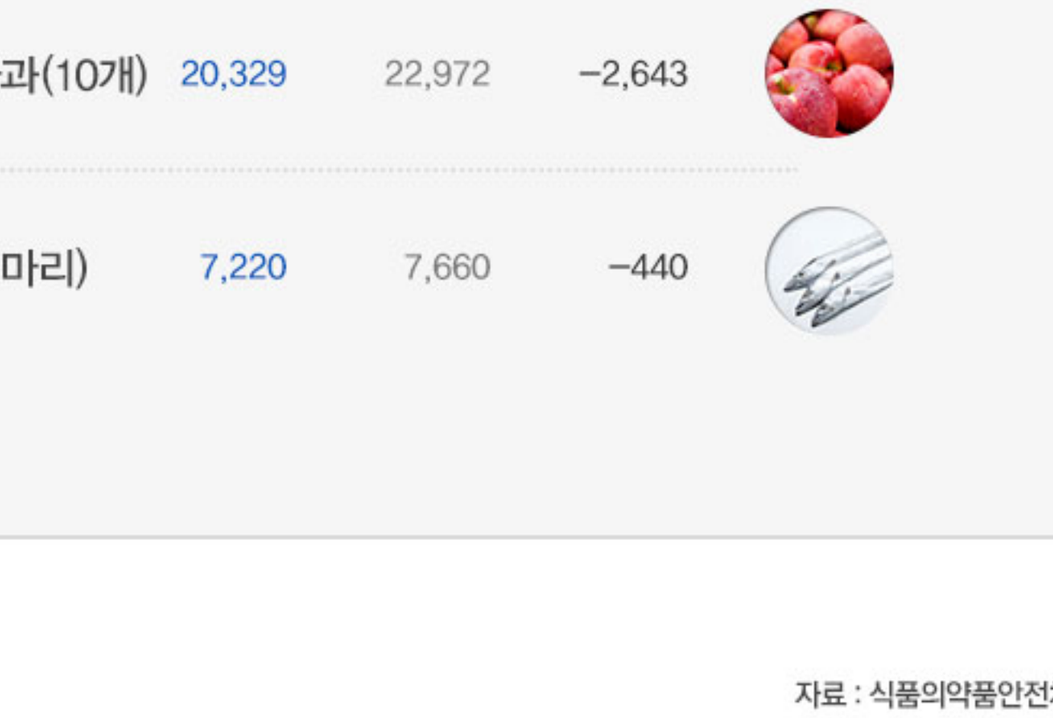
※ 이번 주(12.14~12.20) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 식품의약품안전처

◆ 노로바이러스 예방 관리 강화 당부

– 노로바이러스 신고건수 증가 추세로 개인위생 등 예방수칙 준수 –



■ 최근 노로바이러스 신고건수 및 검출률 증가

◎ 노로바이러스 감염증 : 주로 겨울철에서 이듬해 초봄(11월~4월)까지 발생함
◎ 최근 4주간 신고건수 : 90건(11.11~11.17) → 147건(12.2~12.8)

■ 노로바이러스 감염 증상 및 접촉감염

◎ 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상과 함께 복통, 오한, 발열이 동반됨
◎ 환자의 구토물, 오염된 손 등을 통해서 입으로 바이러스가 들어갈 시 감염될 수 있음
◎ 자주 손 씻기, 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기, 위생적 조리 등을 통해 예방가능

◆ 이주의 소식

축제 명	겨울바다의 보물 시어(市魚)를 만나러 가자! 제 12회 거제 대구 수산물 축제	축제 개요	기 간 2018. 12. 22.(토) ~ 12. 23.(일) 장 소 경남 거제시 장목면 외포항
축제 내용	▪ 주요 축제 – 멀티미디어 불꽃쇼, 문화공연, 거제대구골든벨, 트로트 콘서트 등 ▪ 겨울철 진객, 대구 – 한류성 어족으로, 산란기가 12월~2월까지가 제철임(이 시기에 영양을 비축하기 때문에 가장 많이 좋음) – 흰살 생선의 대표 어종으로서 고단백, 저지방, 저칼로리 식품임		

한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 375호

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 12. 21

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

배추전

▸ 재료
- [주재료] 배추잎 6장, 밀가루 1큰술, 소금 1작은술, 식용유 1큰술
- [반죽] 밀가루 170g(1 1/2컵), 소금 1작은술, 참기름 약간, 물 300mL(1 1/2컵)

▸ 이달의 제철먹거리 `배추`
- 효능 : 간암 억제, 장활동 촉진
- 구입 : 잎 두께가 너무 두껍지 않고 잎맥이 얇아 부드러운 것

조리 방법

1. 배춧잎은 칼등으로 끊어지지 않을 정도로 두드려서 소금으로 간을 한다.
2. 밀가루에 물, 소금과 참기름을 넣어 반죽을 한다.
3. 배추에 밀가루를 뿌리고 반죽을 골고루 묻힌다.
4. 가열된 팬에 식용유를 두르고 앞뒤로 노릇노릇하게 지진다.
5. 배추전을 먹기 좋은 크기로 썰어서 그릇에 담고 초간장을 곁들인다.

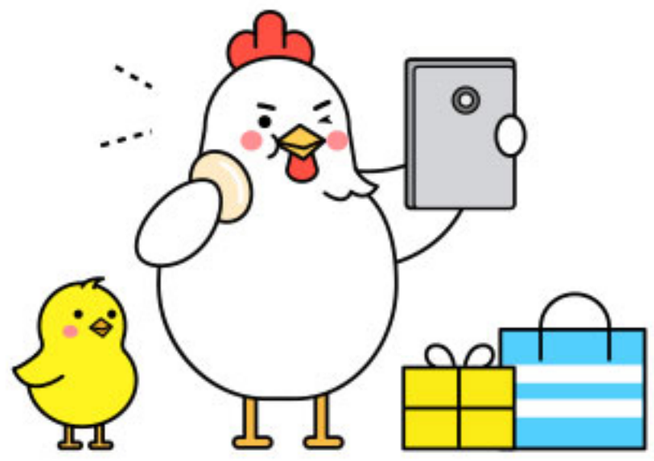


농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 닭, 오리, 계란 이력제 시범사업 본격 개시

– 2019년 12월 본 사업 시행을 목표로 금년 11월 20일부터 1년 간 실시 –



▸ 추진개요

◎ 시범사업 기간 : 2018. 11. 20. 2019. 11. 30

◎ 참여대상 : 사육농가 2,400개소, 닭 도계장 10개소, 계란 집하장 7개소, 산란계 부화장 7개소 등 총 24개소

* 사육단계는 전체 40%, 유통단계는 전체 20% 해당

▸ 사업내용

◎ 생산단계 : 종계장 · 부화장 · 가금농가의 가금 사육 및 입식 현황 신고(월별), 가금 이동(농장간 이동 및 도축출하) 신고 의무화

◎ 유통단계 : 생산이력과 연계된 가금산물(닭 · 오리고기, 계란) 이력번호 표시 및 유통 주체별(도축 · 포장 · 판매) 거래정보 신고 의무화

이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

◆ 2019년을 이끌 외식 경향(trend)

– ’19년 외식트렌드 키워드 발표 : 〈뉴트로 감성〉, 〈비대면 서비스화〉, 〈편도족의 확산〉 –

■ 뉴트로 감성

◎ 익숙하지 않은 옛것(아날로그 감성)들이 젊은 세대에게 신선하고 새로운 것으로 느껴져 인기를 끌고 있음

◎ 골목상권에 대한 관심증가가 이러한 현상을 대표함

■ 비대면 서비스화

◎ 패스트푸드나 편의점, 대형마트 등에서 사용되는 무인주문 및 결제시스템의 확산을 의미

◎ 사람 중심의 고급화된 서비스와 편의성에 초점을 맞춘 서비스로 양극화될 뿐만 아니라 산업구조가 변화할 것

■ 편도족의 확산

◎ 식사 해결방식이 다양해지고, 편의점에서 HMR제품을 사먹는 것도 외식으로 인식되는 현상이 확산

◎ 단순히 HMR의 소비자가 늘고 있다는 의미 뿐만 아니라, 편의점이 서비스 및 음식섭취의 공간으로 식당을 대체하게 되는 경향이 두드러질 것임

