한국농수산식품유통공사 Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 488호

주간 알뜰 장보기 물가정보

발행 aT유통정보부 문의 061-931-1082 담당 여의진 발행일 2021. 03. 25

이번주 동향 (3.18~3.24)

멜론(1kg) 8.1% 상승
이번주 : 13,971
지난주 : 13,384
재배면적 감소 및 작황부진으로 인한 출하량감소로 상승

붉은 고추(100g) 7.6% 상승
이번주 : 2,308
지난주 : 2,144
소비 꾸준하나 산지 작황부진으로 공급 원활하지 못하여 가격 상승

대파(1kg) 하락 11.0%
이번주 : 6,502
지난주 : 7,305
대파 수입 증가 및 겨울 대파작황 회복으로 인하여 가격 하락

풋고추(100g) 하락 13.8%
이번주 : 1,530
지난주 : 1,942
주산지인 경남지역(진주, 밀양, 창녕) 출하량증가로 가격 하락

다음주 전망 (3.25~3.31)

갈치(생선) 상승
갈치 어한기에 따른 어획량 감소 및 수입·재고량 감소로 가격 오름세

쇠고기(한우안심) 상승
외식수요 증가에 따라 식당 중심으로 구매 수요가 증가하며 가격 오름세

참외 상승
소비자 수요 꾸준한 가운데 참외 1화방 마무리 시기로 출하량 감소하여 가격 오름세

느타리버섯 보합
주산지인 경기 양평지역 작황 부진 및 작업량 감소로 출하량 감소하며 가격은 강보합세

녹두 보합
수요 크지 않으나, 전년도 작황부진에 따른 생산량 감소 및 재고 감소로 가격 강보합세

미나리 보합
봄나물 수요 지속되고 있으나, 전남지역 출하량 증가 및 경기지역 출하 개시로 가격 약보합세

피망 보합
맑은 날씨로 인한 일조량 증가로 경남 진주, 전남 화순 등 출하지역 확대되며 가격 약보합세

양배추 하락
소비 부진한 가운데 제주지역 작황양호로 출하량 지속 증가하며 가격 내림세

다다기오이 하락
충청지역 새오이 출하시점으로 출하량 증가하나 소비자 수요가 따라주지 못해 가격은 내림세

쪽파 하락
소비자 수요 큰 변동이 없는 가운데 서천, 아산지역 중심으로 출하량 증가하며 가격 내림세

이슈 품목 동향 방울 토마토

전주대비 8.1%

✔ **산지 동향**
전남 담양, 경상 상주 등에서 주로 출하되며 따뜻한 봄날씨가 이어짐에 따라 작황 양호하여 출하량 지속 증가

✔ **가격 동향**
각종 유통행사 진행 및 학교급식, 외식업체 등 식자재 발주 증가로 가격 상승

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(3.11~3.17)	이번주(3.18~3.24)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(3.11~3.17)	이번주(3.18~3.24)	등락률(%)
쌀	20kg	60,054	59,707	↓ 0.6	대파	1kg	10,320	10,311	↓ 11.0
감자/수미	100g	517	504	↓ 2.5	깐마늘	1kg	32,794	33,362	↓ 0.1
고구마	1kg	6,343	6,636	↑ 4.6	사과/후지	10개	45,836	47,673	↑ 1.7
당근	1kg	3,417	3,388	↓ 0.8	배/신고	10개	294	304	↑ 4.0
양배추	1포기	3,738	3,371	↓ 9.8	바나나	100g	13,971	15,097	↑ 3.4
배추	1포기	4,727	4,862	↑ 2.9	멜론	1개	24,312	24,956	↑ 8.1
적상추	100g	825	828	↑ 0.4	수박	1개	5,760	5,952	↑ 2.6
미나리	100g	701	687	↓ 2.0	토마토	1kg	10,177	10,179	↑ 3.3
깻잎	100g	1,917	1,883	↓ 1.8	한우등심	100g	2,092	2,086	- 0.0
시금치	1kg	5,053	5,228	↑ 3.5	삼겹살	100g	5,557	5,516	↓ 0.3
청피망	100g	1,840	1,757	↓ 4.5	닭고기	1kg	7,616	7,574	↓ 0.7
다다기오이	10개	10,300	9,515	↓ 7.6	계란	30개	2,942	2,963	↓ 0.6
애호박	1개	2,213	2,102	↓ 5.0	고등어/냉동	1마리	6,162	6,343	↑ 0.7
무	1개	1,534	1,480	↓ 3.5	갈치/냉동	1마리	2,864	2,425	↑ 2.9
풋고추	100g	1,942	1,530	↓ 21.2	건멸치	100g	2,583	2,574	↓ 15.3
양파	1kg	3,561	3,571	↑ 0.3	명태/냉동	1마리	2,619	2,583	↓ 0.3

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 참타리 버섯	200g	1,180	HOT 양상추	봉	2,180	HOT 청경채	봉	1,790
	애호박	개	1,480	오이맛고추	봉	2,980	청양고추	봉	2,590
	백오이	3입	2,784	호두	600g	7,900	양송이버섯	100g	3,290
	레몬	2~5입	4,784	방울토마토	1kg	7,980	설향딸기	1.4kg	8,990
	대저 토마토	1kg	5,900	고구마	2kg	11,000	참외	1.5kg	10,990
	찹쌀	1.5kg	7,984	현미쌀	4kg	14,800	밀감	1.8kg	11,990
	청포도	900g	9,900	쌀	10kg	33,800	배	4-7입	18,990
축산	HOT 백숙용 닭	1kg	4,580	HOT 수육용 앞다리살	100g	1,480	HOT 돼지갈비	100g	890
	삼겹살	100g	2,880	목살	100g	2,680	훈제 오리	900g	12,990
	목살	100g	2,880	양고기 숄더랙	100g	4,392	한우 사골	1.5kg	14,990
수산	HOT 손질 민물장어	100g	3,490	HOT 냉동 꽃게	100g	1,580	HOT 우럭	마리	3,990
	손질 오징어	마리	4,780	낙지	100g	2,580	멍게	260g/봉	5,590
	참돔 연어 모둠회	450g/팩	29,800	국물용 멸치	1.5kg/박스	9,980	건미역	100g	6,990

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 참나물	봉	1,980	HOT 콩나물	270g	1,990
	냉이	봉	2,980	애호박	개	2,490
	미나리	350g	3,980	당근	800g	3,490
	토마토	2kg	6,980	짭짤이토마토	800g	9,400
	방울토마토	1kg	6,980	사과	4-6입	9,900
축산	HOT 볶음탕용 닭	800g	6,900	HOT 우삼겹	500g	9,900
	돈목심 로스	500g/팩	9,500	삼겹살	600g	14,340
	채끝살	300g	9,900	목살	600g	16,740
수산	HOT 자반고등어	400g	3,900	HOT 전복	마리	1,650
	국물용 멸치	500g	7,980	주꾸미	100g	4,990
	건오징어	2미	9,900	오징어	마리	3,990

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

◆ **향긋함이 가득, 봄나물 모음 기획전**

◎ 영양많은 시금치 1kg : ~~9,900~~ → (할인판매가) 8,900원
◎ 제철미각 봄 미나리 1kg : ~~11,900~~ → (할인판매가) 9,900원
◎ 보령장터 방풍나물 1kg : ~~10,900~~ → (할인판매가) 9,900원
◎ 정선 반건조 곤드레 200g*3개 : ~~13,000~~ → (할인판매가) 10,350원

출처 : 우체국쇼핑(mall.epost.go.kr)

(단위 : 원)

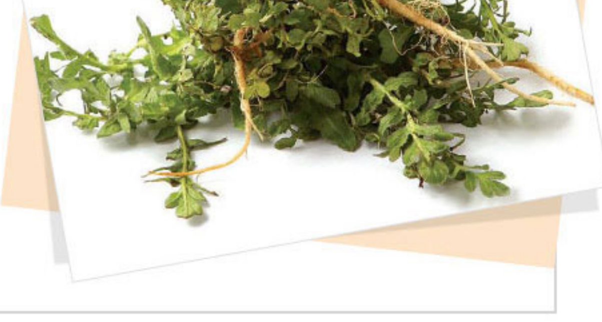
전통시장이 싸요! VS **대형마트가 싸요!**

품목	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)	품목	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
시금치(1kg)	3,828	6,546	-2,718	후지사과(10개)	34,341	27,814	-6,527
붉은고추(100g)	1,572	2,771	-1,199	망고(수입/1개)	5,412	3,897	-1,515
청피망(100g)	1,093	2,091	-998	월동무(1개)	1,716	1,115	-601
수미감자(100g)	303	645	-342	딸기(100g)	1,153	898	-255

※ 이번 주(3.17~24) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

냉이 제철먹거리

- 좋은 상품은? 뿌리가 너무 단단하지 않고, 잔털이 적은 것
- 손질 · 저장 (손질) 흐르는 물에 흙을 제거하고 칼로 잔뿌리를 살살 긁어내어 손질 (보관) 흙이 묻은 상태에서 키친타월로 감싸 냉장 보관
- 요리방법은? · 국이나 찌개류에 많이 활용하며, 전이나 무침 등에도 사용 · 냉이무침, 냉이된장국 등
- 가격&칼로리 18,000원/1kg, 40kal/100g
- 어디에 좋아요 단백질과 비타민이 풍부하여 피로회복과 춘곤증에 좋음
- 특징은요 쌉쌀한 맛과 특유의 향이 있음



제철농산물 활용 레시피 소개

냉이 된장 수제비

*** 재료 ***
▸ 냉이, 밀가루 반죽, 감자, 양파, 애호박, 파, 청양고추, 홍고추, 다시마, 멸치, 디포리, 멸치액젓 2큰술, 국간장2~3큰술, 된장 1큰술

*** 조리방법 ***

▸ 재료 준비
- [밀가루는 미리 반죽하여 비닐팩에넣어 30분 ~ 1시간 정도 숙성시켜 두세요.

▸ 육수&야채준비하기
- 물 2L에 다시마, 멸치, 디포리를넣고 끓여 육수를 만드는 동안, 양파와 감자를 먹기 좋은 크기로 썰어 둡니다.
- 애호박은 반달모양으로 썰어 두고청양고추와 홍고추, 대파는 어슷썰어 준비해 둡니다.

▸ 야채 익히기
- 끓여 둔 육수에 된장을 잘 풀어 넣어주세요. 육수가 끓어오르면 감자를 넣고,
- 한소끔 끓어오르면 애호박과 양파를 넣어 야채를 익혀줍니다.

▸ 냉이 된장 수제비 완성하기
❶ 야채가 반쯤 익으면 수제비 반죽을 얇게 펴서 떼어 넣습니다. (중간중간 저어 주셔야 수제비끼리 들러붙지 않아요~)
❷ 수제비가 어느 정도 익었을 때 냉이를 넣고, 이어서 썰어 둔 파와 고추를 모두 넣어 저어줍니다.
❸ 멸치액젓과 국간장을 넣어 간을 맞추고 한소끔 끓이면 냉이 된장 수제비 완성!!
(기호에 맞게 국간장을 추가하거나 소금을 추가하세요~)

※ 꿀팁 : 냉이와 쑥을 함께 넣으면 봄향기를 두 배로 느낄 수 있답니다! 달래장도 살짝 곁들여 보세요^^

이주의 소식

출처 : 해양수산부

◆ **봄에 더 맛있는 제철 수산물, 난 더 저렴하게 산다!**

■ 「대한민국수산대전 - 봄 설레임전」

◎ 대형마트 및 생협(3.10.~31.), 온라인 쇼핑몰(3.8.~28.) 할인 행사 개최
- 대형마트 8개사, 온라인 쇼핑몰 15개사, 생협 4개사, 수산 창업기업 4개사 참여 예정

◎ 봄 제철수산물(전복, 미역, 뱀장어, 붕장어, 바지락 등) 할인

◎ 해양수산부가 지원하는 20% 할인에 추가로 업체별 자체 할인을 더하여 최소 30%에서 최대 79%까지 할인된 가격으로 판매될 예정

◎ 행사와 관련된 판매처별 할인 및 이벤트 정보 등 자세한 상황은 대한민국 수산대전 누리집(www.fsale.kr)에서 확인 가능

농축수산물 안전성 & 수급대책

출처 : 농림축산식품부

◆ **쌀 수급 안정을 위해 정부양곡 10만 톤 추가 공급**

▶ 농식품부는 1월 6일 발표한 `21년 정부양곡 공급계획*에 따라, 입찰을 통해 정부양곡 `19년산 10만 톤을 시장에 추가 공급
*업체 등록·입찰 등 공매 절차는 '농협 조곡공매시스템(http://rice.nonghyup.com)'으로 진행

◎ 농식품부는 이번 공급에 앞서 지난 1~2월 산지유통업체에 산물벼 8만 톤과 정부양곡 9만 톤을 공급한 바 있음

▶ 이번 공급으로 당초 공급 예정 물량(37만 톤 범위 내) 중 27만 톤을 시장에 공급하게 되는 것이며, 남은 물량(10만 톤 범위 내)도 향후 시장 동향에 따라 차질없이 공급할 계획

이주의 정보 TIP

출처 : 한국농수산식품유통공사 농식품유통교육원

◆ **푸드플랜의 이해 교육생 모집**

2021년 푸드플랜의 이해 1기 교육생 모집 안내

aT농식품유통교육원에서 상시 교육의 기회를 제공하고 푸드플랜 공감대를 확산하기 위해 무료 사이버 강좌 교육생을 모집하오니 관심있는 분들의 많은 신청 바랍니다.

신청기간	2. 2(화) ~ 4. 17(토) 18:00까지
교육기간	5. 1(토) ~ 5. 31(월)
선발방법	50명 선착순
신청방법	농식품유통교육원 홈페이지 접속 (문의 : 031-400-3567)

농림축산식품부 aT 농식품유통교육원