한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 417호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 10. 25

이번주 동향 (10.18~10.24)



고등어/생선(1마리)

18.3% 상승

이번주 : 2,889
지난주 : 2,443

9월 고등어 생산량이 평년 보다 38% 감소하여 시장 내 재고량이 많지 않아 가격 오름세



다다기 오이(10개)

16.1% 상승

이번주 : 9,880
지난주 : 8,512

홍천, 화천 지역의 출하가 종료되어 시장 출하물량이 많지 않아 가격 오름세

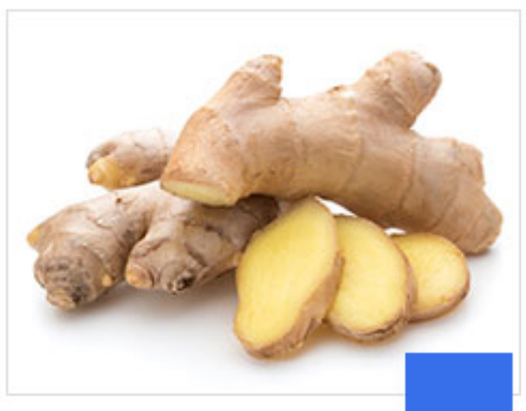


토마토(1kg)

하락 16.0%

이번주 : 5,493
지난주 : 6,541

맑은 날씨가 이어지며 주출하지역인 호남지역의 출하물량이 늘면서 시장 내 재고량이 많아 가격 내림세



생강(1kg)

하락 12.6%

이번주 : 9,271
지난주 : 10,605

최근 태풍에도 땅속에서 자라는 식물 특성상 큰 피해를 입지 않아 전년보다 생산량이 늘면서 가격 내림세

다음주 동향 (10.25~10.31)



상승

포도(거봉)

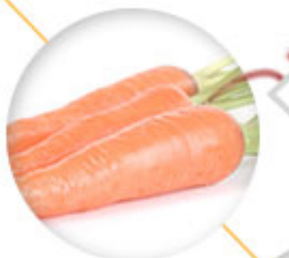
10월 상순의 장마 및 태풍으로 주산지(김천, 영천) 생육상황이 좋지 않아 출하량이 감소하며 가격 오름세



상승

레몬(수입)

주수입국인 미국, 칠레의 작황 부진으로 9월 레몬 수입량이 전년 보다 10% 감소하면서 시장 내 재고량이 부족해져 가격 오름세



상승

당근(무세척)

고랭지당근 주산지인 강원지역의 재배면적 및 단수 증가로 생산량은 늘었으나 최근 시세약세로 주산지 출하물량 조절하며 가격 오름세



보합

애호박

최근 맑은날씨가 이어지며 주산지(부여, 진주) 출하물량은 늘겠으나 급식업체 등의 수요도 꾸준하여 가격 보합세



보합

깐마늘

작황양호로 전년보다 생산량 및 재고량은 많으나 김장철이 다가오며 유통업체들의 수요가 늘면서 가격 보합세



보합

청피망

평년보다 시세가 좋아(↑28%) 산지 출하물량은 늘겠고 외식업체 등의 수요도 늘어 가격보합세 가격 보합세



보합

미나리

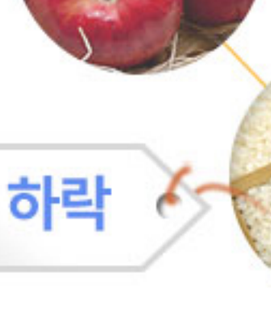
선선해진 날씨로 주산지(평택, 인천, 시흥) 출하는 원활하겠고 급식업체 등의 수요도 꾸준하여 가격 보합세



하락

배추

가을태풍으로 준고랭지 배추의 주출하지인 강원지역의 작황 부진으로 시장 내 재고량이 부족했으나, 계절변화로 가을배추 출하가 점차 늘면서 가격 내림세



하락

사과(홍로)

산지출하가 종료된 홍로의 시장 내 재고량이 많은데다 만생종 '후지' 사과의 출하량도 점차 늘면서 가격 내림세

하락

쌀(일반계)

햅쌀 출하시기를 맞아 쌀 출하량은 점차 늘겠고 '18년산 구곡의 시장 재고량도 적지 않아 가격 내림세

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 417호

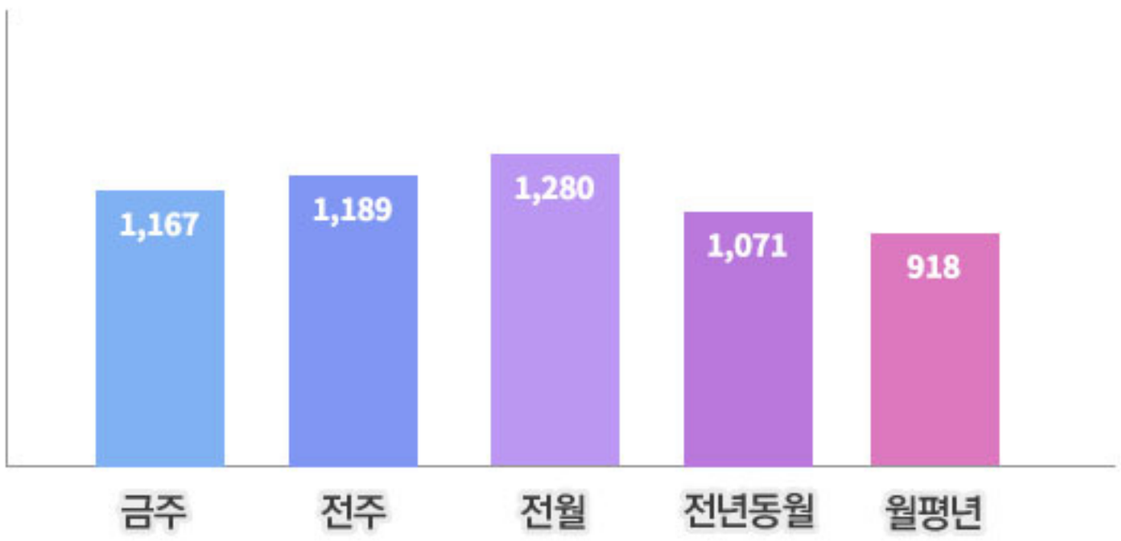
주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 10. 25

이슈 품목 동향 풋고추



* 단위 : 원/100kg



전주대비 **1.9%**

✔ 산지동향

호남지역의 재배면적 감소 및 강원지역의 작황부진에 따른 출하 조기종료로 10월 출하량이 전년보다 12% 감소할 것으로 전망

✔ 가격동향

금주 소매가격은 지난주 보다 1.9% 하락한 1,167원/100g이나 전년 동월보다는 9% 높은 수준임

✔ 전망

전년 동월 대비 출하량 감소로 당분간 높은 시세를 유지하며 가격 보합세

* 참고 : KREI 월보(10월)

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(10.11~10.17)	이번주(10.18~10.24)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(10.11~10.17)	이번주(10.18~10.24)	등락률(%)
쌀	20kg	51,542	51,650	↑ 0.2	대파	1kg	3,107	3,076	↓ 1.0
감자/수미	100g	216	218	↑ 0.9	깐마늘	1kg	7,059	7,113	↑ 0.8
고구마	1kg	4,420	4,415	↓ 0.1	사과/홍로	10개	17,791	16,479	↓ 7.4
당근	1kg	3,677	4,024	↑ 9.4	배/신고	10개	32,742	31,964	↓ 2.4
양배추	1포기	2,998	3,082	↑ 2.8	바나나	100g	290	287	↓ 1.0
배추	1포기	6,761	6,280	↓ 7.1	멜론	1개	7,810	8,398	↑ 7.5
적상추	100g	1,670	1,764	↑ 5.6	수박	1개	21,321	20,877	↓ 2.1
미나리	100g	784	789	↑ 0.6	토마토	1kg	6,541	5,493	↓ 16.0
깻잎	100g	2,117	2,144	↑ 1.3	한우등심	100g	8,948	8,962	↑ 0.2
시금치	1kg	7,890	8,520	↑ 8.0	삼겹살	100g	1,876	1,776	↓ 5.3
청피망	100g	1,126	1,105	↓ 1.9	닭고기	1kg	5,263	5,419	↑ 3.0
다다기오이	10개	8,512	9,880	↑ 16.1	계란	30개	5,474	5,498	↑ 0.4
애호박	1개	1,360	1,498	↑ 10.1	고등어/냉동	1마리	2,101	2,165	↑ 3.0
무	1개	2,801	2,841	↑ 1.4	갈치/냉동	1마리	4,633	4,828	↑ 4.2
풋고추	100g	1,189	1,167	↓ 1.9	건멸치	100g	2,732	2,731	↓ 0.1
양파	1kg	1,305	1,300	↓ 0.4	명태/냉동	1마리	-	-	- -

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 417호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 10. 25

중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 양배추	1통	1,780	HOT 감귤	2.5kg	9,800	HOT 홍시	4~6개	3,990
	단감/특	1개	880	GAP 양파	1.5kg	2,180	시금치	1봉	2,990
	엔비사과	1개	980	햇찰5곡	4kg	9,980	철원 오대미	10kg	34,900
	미니 단호박	1개	1,980	햇단감	8~12개	5,980	시금치	1봉	2,990
	조생햇귤	3kg	11,800	적포도/미국	1.2kg	8,980	감귤	1.8kg	9,990
	대추방울토마토	750g	5,900	친환경 팽이버섯	320g	990	배/신고	4~7개	7,990
	청포도/미국	1.36kg	8,500	바나나	1.2kg	3,980	샤인머스캣	1.5kg	25,900
축산	HOT 한우 설도/1+	100g	5,800	HOT 유정란/대란	15개	5,980	HOT 닭/볶음탕용	1.2kg	6,490
	한우 국거리/1등급	100g	5,500	한우채끝/1등급	300g	36,000	부채살/호주	100g	1,990
	돈뒷다리	100g	780	닭/볶음탕용	1kg	8,330	돼지 앞다리	100g	690
수산	HOT 국산 생새우	800g	13,800	HOT 대구/생물	1마리	5,980	HOT 제주 갈치/대	3마리	13,900
	제주 은갈치/대	1마리	4,400	우럭/생물	1마리	3,980	김	4.5g×20	5,590
	볶음용 멸치	550g	17,800	생연어	400g	14,980	계란	30구	4,990
구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 부유 단감	2kg	6,900	HOT 비가림밀감	1.5kg	9,900	HOT 제주 감귤	3.8kg	9,990
	레드글로브/미국	700g	5,500	사과/양광	4~6개	7,990	envy청포도	1.2kg	9,990
	이천쌀	20kg	69,900	GAP 배	3~4개	6,490	-	-	-
	감자	2kg	3,950	캠벨포도	2kg	12,900	-	-	-
	애호박	1개	1,450	바나나	1손	3,290	-	-	-
축산	HOT 제육불고기	400g	4,350	HOT 닭/볶음탕용	950g	4,990	HOT 삼겹살	100g	1,490
	닭갈비	500g	5,950	훈제오리	600g	7,790	목심	100g	1,490
	LA갈비	1.2kg	35,800	한우 국거리	400g	15,960	닭다리	800g	8,990
수산	HOT 손질 생홍합	1kg	2,900	HOT 고등어/생물	1마리	2,290	실미역	200g	3,990
	꽃게탕	580g	8,500	대구/중	1마리	4,990	-	-	-
	알탕모듬	510g	6,900	포장 생굴	150g	3,690	-	-	-

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 농협몰(nonghyupmall.com)

◆ 농협몰, 감귤·생대추 등 제철과일 할인 판매

■ 감귤, 생대추, 단감, 사과 등 제철과일 할인

◎ (감귤) 제주 비가림 하우스 감귤(로얄과) 4.5kg ~~29,900원~~ → 24,900원
◎ (생대추) 보은농협 햇 생대추 1kg(28mm) ~~24,900원~~ → 19,800원
◎ (단감) 창원 햇단감(대과) 5kg ~~22,800원~~ → 19,800원
◎ (사과) 풍기 햇사과 소과(조생부사) 4kg(24내) ~~22,000원~~ → 15,500원



aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 417호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 10. 25

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

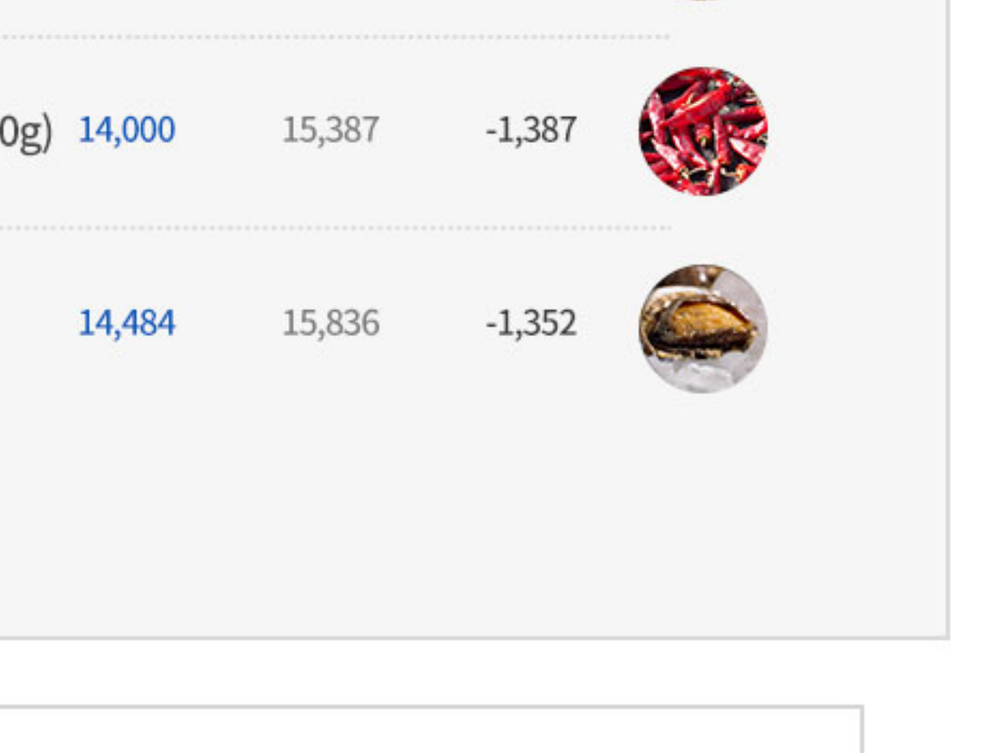
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)
건오징어(10마리)	46,867	78,005	-31,138
굴(1kg)	14,327	22,068	-7,741
새우젓(1kg)	17,672	24,860	-7,188
굵은소금(5kg)	4,351	9,540	-5,189

	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)
사과/홍로(10개)	12,507	18,267	-5,760
쌀/일반계(20kg)	49,494	52,405	-2,911
건고추/양건(600g)	14,000	15,387	-1,387
전복(5마리)	14,484	15,836	-1,352

※ 이번 주(10.18 ~ 10.24) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

땅콩 제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 표피가 매끈하고 윤기가 있으며 알이 충실한 것
- **손질 · 저장** (손질) 껍질째 혹은 껍질을 벗겨서 조리하거나 소금물에 껍질째 삶아서 조리하기도 함
  (저장) 땅콩은 공기 중의 습기를 잘 흡수하므로 공기가 안통하게 밀봉해서 보관
- **요리방법은?** · 생땅콩만 볶아서 그대로 먹거나 다른 식재료와 함께 조리하여 반찬으로 먹음
  · 땅콩 조림, 땅콩죽, 땅콩밥, 멸치땅콩볶음 등
- **가격&칼로리** 3,500원/500g(볶음땅콩), 568kcal/100g(마른것)
- **어디에 좋아요** 혈관 벽을 청소해줘 동맥경화를 예방하는 효과가 있음
- **특징은요** 국산 땅콩은 알이 긴 것들이 섞여 있어 크기가 고르지 않음



자료 : 농림수산식품교육문화정보원

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

땅콩조림

- [재료] 땅콩, 간장, 설탕, 조청, 통깨

조리 방법

1. 땅콩을 깨끗이 씻어 후라이팬에 넣고 끓여준다.
2. 센불에서 10분정도 끓이고 찬물로 헹군다.
3. 땅콩이 물에 잠기도록 후라이팬에 물을 붓고, 간장 6큰술과 설탕 1.5큰술을 넣고 센불에서 졸여준다.
4. 양념장이 1/3로 줄어들면 조청 3큰술을 넣고 뒤적여주며 졸인다.
5. 통깨를 뿌려 완성한다.



한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 417호

주간 알뜰 장보기
물가정보



발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 10. 25

이주의 소식

자료 : 에프스퀘어(f-square.kr)

행사 명	양재 플라워 페스타	개요	2019년 가을, 에프스퀘어(구 양재꽃시장)에서 최초로 개최되는 플라워 페스타는 침체된 대한민국 화훼산업의 발전을 도모하고 화훼소비문화 형성과 트렌드 창출에 목적을 두고 개최되는 신 개념의 꽃 축제임. 봄 날씨와 어울리는 화려한 꽃들과 함께 2019년 향기로운 꽃 내음을 에프스퀘어에서 마음껏 즐겨 보시기 바란다.
축제기간/장소	'19.10.23 ~ 27 / 서울 서초구 강남대로 27 화훼사업센터 본관 B1층 에프스퀘어		
주요 프로그램	플로럴 북 콘서트, 가을 꽃다발 만들기, 꽃 그림 공모 작품 전시, 이벤트 경매 등		

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 농식품부, 만생종 사과·배 가공용 수매 지원 추진

▶ 사과·배 주산지 가공용 수매 신청물량 4만여톤 전량 수매 지원

◎ 10월 28일부터 사과·배 주산지 지자체·농협과 연계하여 지자체에서 신청한 약 4만톤 (사과 35천톤, 배 5천톤) 규모의 저품위과를 가공용으로 수매

◎ 사과·배 중·하품은 가공용수매지원을 통해 시장에서 격리하고, 특·상품은 계약출하물량(사과 51천톤, 배 45천톤) 탄력조절을 통해 시장 공급량을 조절할 계획

◎ 그 외 수출물류비 보조를 10월 선적분부터 기존 9%에서 18%로 상향 조정하여 수출을 확대하고, 초등돌봄 과일간식 공급비중을 확대하는 등 다각적인 수급안정 대책을 추진할 예정



이주의 정보 TIP

자료 : aT 한국농수산식품유통공사

◆ 농산물 유통 종합정보시스템 네이밍/슬로건 공모전

◎ 공모부분 : 사이트명 / 도메인 주소 / 슬로건

◎ 참가대상 : 대한민국 국민 모두(팀 참여 불가)

◎ 공모일정 : '19.10.23 ~ 11.13(18시까지)

◎ 침여방법 : www.thecontest.co.kr 'hot 공모전' 클릭

◎ 심사방법 : 심사위원에 의한 1, 2차 평가로 선정

◎ 문 의 처 : 더콘테스트 홈페이지 및 공모전 사무국
070-4652-7277 / admin@thecontest.co.kr

◎ 시상내역 :
- 사이트명 대상 : 1명(100만원), 최우수 2명(각50만원), 우수상 10명(각10만원)
- 도메인 주소 : 대상 1명(100만원), 최우수 2명(각50만원), 우수상 10명(각10만원)
- 슬로건 : 대상 1명(50만원), 최우수상 2명(각30만원), 우수상 10명(각10만원)

